

# PLANNING 2022-2023

Karaté Club de Nogent-sur-Marne - Karaté Club de Bry-sur-Marne

\* 1 à 2 dimanches par mois

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche*
	Nogent	Bry	Nogent	Bry	Nogent	Bry	Nogent	Bry	Nogent	Bry	Nogent	Bry	Nogent
13h30													
14h00													
14h30													
15h00													
15h30													
16h00													
16h30													
17h00													
17h30													
18h00													
18h30													
19h00													
19h30													
20h00													
20h30													
21h00													
21h30													
22h00													
22h30													

**Baby Karaté** de 4 ans ½ à 7 ans

- Débutants : 1ère année, ceintures blanches
- Confirmés : 2e année, ceintures blanches/jaunes et jaunes

**Enfants** +7 ans

- Débutants : ceintures blanches à jaunes/oranges
- Gradés : 2e année, ceintures jaunes/oranges + barrettes à oranges/vertes
- Confirmés : ceintures vertes à marrons 1er Kyu

**Adultes** +15 ans

- Débutants
- Gradés
- Confirmés : Ceintures marrons 1er Kyu à noires



KARATÉ CLUB DE NOGENT-SUR-MARNE  
ESPACE SPORTIF DAVID DOUILLET  
19 BIS RUE PAUL BERT  
94130 NOGENT-SUR-MARNE



KARATÉ CLUB DE BRY-SUR-MARNE  
SALLE RENÉ DECROIX  
72 RUE DE LA RÉPUBLIQUE  
94360 BRY-SUR-MARNE

INFOS : SÉBASTIEN BONNOT - 06.20.48.58.79